

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАЙОНА
С 21.06.2021г. ПО 25.06.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
				Дет. сад		Белки	Жиры	Углеводы
				Дет. сад	Дет. сад			
	Пн, 21 июня 21		104,92	52,26	54,87	243,09	1 675,28	129,95
	Завтрак		17,26	9,39	12,24	66,77	414,84	1,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,00	5,55	6,33	29,80	198,41	
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	1,78	0,10		21,48	86,30	0,96
	Второй завтрак		9,87	4,90	4,22	8,10	89,97	2,19
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,90	4,22	8,10	89,97	2,19
	Обед		58,31	34,21	33,79	116,54	907,15	108,46
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	3,10	1,28	2,60	4,53	46,66	42,48
132/04.	Рассольник Ленинград. с фрик. Останкинские	200/25	20,04	9,22	8,20	24,59	209,08	21,69
ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	50/150	28,54	19,32	22,30	41,76	445,02	44,29
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	2,92	0,27		15,63	63,58	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
	Полдник		19,48	3,76	4,62	51,68	263,32	18,30
	Десерт фруктовый Яблоко-	135	10,76	0,54	0,54	12,15	55,62	13,50
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК-814	Булочка домашняя	30	1,69	2,22	4,08	19,33	122,90	
	Вт, 22 июня 21		131,3	63,85	66,45	189,95	1 613,22	53,59
	Завтрак		23,57	10,94	12,44	47,41	345,36	5,34
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
161/04	Суп молочный с рисом	200	7,53	3,81	3,73	14,94	108,57	4,00
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,39	2,80	16,98	106,66	1,30
	Второй завтрак		9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
	Обед		54,18	29,48	36,46	105,60	868,43	40,33
612/04	Маринад овощной с томатом	50	4,83	0,79	5,05	5,30	69,84	4,24
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	23,02	7,02	7,98	12,12	148,37	31,69
ттк-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	16,02	12,56	19,04	10,02	261,66	3,65
516/04	Макаронные изделия отварные	130	4,25	4,64	3,70	33,30	185,05	
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,35	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
	Полдник		43,68	18,45	13,33	28,58	308,11	1,17
ТТК-866	Запеканка "Творожная" с соусом мол сладким	100/30	40,49	17,45	13,28	19,37	266,83	1,07
628/96; ттк-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	3,19	1,00	0,05	9,21	41,28	0,10
	Ср, 23 июня 21		139,22	70,46	50,23	244,7	1 712,65	203,86
	Завтрак		27,80	16,05	15,03	64,05	455,73	10,68

3/04	Бутерброд с сыром	30/5	5,98	3,68	2,24	15,42	96,59	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/5	15,04	9,26	10,43	33,99	266,92	7,04
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
	Второй завтрак		11,58	4,75	1,58	6,33	58,55	1,27
698/04	Простокваша	150	11,58	4,75	1,58	6,33	58,55	1,27
	Обед		76,90	35,41	21,23	95,16	713,35	180,44
	Салат из свежей капусты с помидором	50	3,57	0,98	2,30	2,87	36,08	32,31
139/04	Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими"	200/25	18,25	11,33	8,38	23,36	214,22	15,49
437/04	Гуляш	50/50	41,58	16,02	6,25	3,78	135,43	2,64
510/04	Каша перловая вязкая	130	3,33	2,64	3,61	20,66	125,69	
ТТК-263 н	Напиток "Плодово-ягодный" из шиповника	200	6,46	0,32		14,46	59,12	130,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
	Полдник		22,94	14,25	12,39	79,16	485,02	11,47
	Десерт фруктовый Яблоко-	89	7,09	0,36	0,36	8,01	36,67	8,90
697/04	Молоко кипяченое	180	11,10	5,51	4,75	9,12	101,22	2,47
ТТК №8К	Плюшка "Новомосковская "	100	4,75	8,38	7,28	62,03	347,13	0,10
	Чт, 24 июня 21		123,92	53,2	43,32	189	1 358,55	80,67
	Завтрак		29,36	15,82	15,80	69,77	484,58	8,38
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	13,32	8,69	7,09	37,30	247,79	7,04
ТТК №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,39	2,80	16,98	106,66	1,30
	Второй завтрак		12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
698/04	Ацидофилин	150	12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
	Обед		42,10	14,12	15,86	81,62	525,58	68,04
	Помидоры свежие	40	6,19	0,20		1,63	7,34	5,51
134/04	Суп крестьянский с пшеном	200	4,02	2,00	4,19	12,44	95,41	23,37
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	12,93	4,24	6,90	4,10	95,41	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	10,43	3,05	4,00	14,04	104,38	37,40
	Напиток "Плодово-ягодный" из кураги	200	4,82	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
	Полдник		39,93	18,40	10,04	31,13	288,45	2,95
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/20	36,31	16,72	8,79	23,60	240,36	0,85
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	3,62	1,68	1,25	7,53	48,09	2,10
	Пт, 25 июня 21		110,14	55,62	52,05	214,94	1 550,58	123,99
	Завтрак		25,31	15,15	14,68	72,18	481,52	10,32
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	5,30	2,27	4,49	15,49	111,49	
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	13,23	9,77	7,83	42,05	277,81	6,72
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
	Второй завтрак		9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
	Обед		55,66	25,04	26,39	82,69	668,30	46,82
13/2010	Салат из св.огурцов	50	5,15	0,39	3,05	1,21	33,80	4,85
124/04	Щи из св. кап с карт с мясн фрик "Останкинские"	200/25	18,25	7,77	7,97	7,30	131,99	40,80
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	22,82	8,37	10,58	6,98	156,56	0,42
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	3,38	4,04	4,10	22,34	142,44	
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,35	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	

Полдник			19,30	10,45	6,76	51,71	309,44	60,10
	Десерт фруктовый Апельсин	100	8,22	0,90		8,40	37,20	60,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,82	6,10	5,52	0,34	75,41	
628/96; ттк-475	Чай полусладкий с пряником	200/36	3,97	1,93	1,06	33,03	149,37	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого			609,5	295,39	266,92	1 081,68	7 910,28	592,06

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		609,5	270,40	316,90	1307,40	9000,30	252,05
В среднем в день:		121,90	54,08	63,38	261,48	1 800,06	50,41

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



А. Р. Хамидуллина

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина

