

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАИОНА**  
**С 21.06.2021г. ПО 25.06.2021 г.**

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса	Цена,	Пищевые вещества (гр)			Энерг.	Витамины
		порции,	руб.				ценность	(мг)
		г		Дет. сад			(ккал)	
				Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
				Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
<b>Пн, 21 июня 21</b>			104,92	52,26	54,87	243,09	1 675,28	129,95
<b>Завтрак</b>			17,26	9,39	12,24	66,77	414,84	1,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,00	5,55	6,33	29,80	198,41	
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	1,78	0,10		21,48	86,30	0,96
<b>Второй завтрак</b>			9,87	4,90	4,22	8,10	89,97	2,19
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,90	4,22	8,10	89,97	2,19
<b>Обед</b>			58,31	34,21	33,79	116,54	907,15	108,46
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	3,10	1,28	2,60	4,53	46,66	42,48
132/04.	Рассольник Ленинград. с фрик. Останкинские	200/25	20,04	9,22	8,20	24,59	209,08	21,69
ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	50/150	28,54	19,32	22,30	41,76	445,02	44,29
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	2,92	0,27		15,63	63,58	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			19,48	3,76	4,62	51,68	263,32	18,30
	Десерт фруктовый Яблоко-	135	10,76	0,54	0,54	12,15	55,62	13,50
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК-814	Булочка домашняя	30	1,69	2,22	4,08	19,33	122,90	
<b>Вт, 22 июня 21</b>			131,3	63,85	66,45	189,95	1 613,22	53,59
<b>Завтрак</b>			23,57	10,94	12,44	47,41	345,36	5,34
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
161/04	Суп молочный с рисом	200	7,53	3,81	3,73	14,94	108,57	4,00
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,39	2,80	16,98	106,66	1,30
<b>Второй завтрак</b>			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
<b>Обед</b>			54,18	29,48	36,46	105,60	868,43	40,33
612/04	Маринад овощной с томатом	50	4,83	0,79	5,05	5,30	69,84	4,24
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	23,02	7,02	7,98	12,12	148,37	31,69
ттк-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	16,02	12,56	19,04	10,02	261,66	3,65
516/04	Макаронные изделия отварные	130	4,25	4,64	3,70	33,30	185,05	
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,35	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			43,68	18,45	13,33	28,58	308,11	1,17
ТТК-866	Запеканка "Творожная" с соусом мол сладким	100/30	40,49	17,45	13,28	19,37	266,83	1,07
628/96; ттк-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	3,19	1,00	0,05	9,21	41,28	0,10
<b>Ср, 23 июня 21</b>			139,22	70,46	50,23	244,7	1 712,65	203,86
<b>Завтрак</b>			27,80	16,05	15,03	64,05	455,73	10,68

3/04	Бутерброд с сыром	30/5	5,98	3,68	2,24	15,42	96,59	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/5	15,04	9,26	10,43	33,99	266,92	7,04
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
<b>Второй завтрак</b>			11,58	4,75	1,58	6,33	58,55	1,27
698/04	Простокваша	150	11,58	4,75	1,58	6,33	58,55	1,27
<b>Обед</b>			76,90	35,41	21,23	95,16	713,35	180,44
	Салат из свежей капусты с помидором	50	3,57	0,98	2,30	2,87	36,08	32,31
139/04	Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими"	200/25	18,25	11,33	8,38	23,36	214,22	15,49
437/04	Гуляш	50/50	41,58	16,02	6,25	3,78	135,43	2,64
510/04	Каша перловая вязкая	130	3,33	2,64	3,61	20,66	125,69	
ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	6,46	0,32		14,46	59,12	130,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			22,94	14,25	12,39	79,16	485,02	11,47
	Десерт фруктовый Яблоко-	89	7,09	0,36	0,36	8,01	36,67	8,90
697/04	Молоко кипяченое	180	11,10	5,51	4,75	9,12	101,22	2,47
ТТК №8К	Плюшка "Новомосковская "	100	4,75	8,38	7,28	62,03	347,13	0,10
<b>Чт, 24 июня 21</b>			123,92	53,2	43,32	189	1 358,55	80,67
<b>Завтрак</b>			29,36	15,82	15,80	69,77	484,58	8,38
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	13,32	8,69	7,09	37,30	247,79	7,04
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,39	2,80	16,98	106,66	1,30
<b>Второй завтрак</b>			12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
698/04	Ацидофилин	150	12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
<b>Обед</b>			42,10	14,12	15,86	81,62	525,58	68,04
	Помидоры свежие	40	6,19	0,20		1,63	7,34	5,51
134/04	Суп крестьянский с пшеном	200	4,02	2,00	4,19	12,44	95,41	23,37
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	12,93	4,24	6,90	4,10	95,41	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	10,43	3,05	4,00	14,04	104,38	37,40
	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200	4,82	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			39,93	18,40	10,04	31,13	288,45	2,95
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/20	36,31	16,72	8,79	23,60	240,36	0,85
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	3,62	1,68	1,25	7,53	48,09	2,10
<b>Пт, 25 июня 21</b>			110,14	55,62	52,05	214,94	1 550,58	123,99
<b>Завтрак</b>			25,31	15,15	14,68	72,18	481,52	10,32
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	5,30	2,27	4,49	15,49	111,49	
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	13,23	9,77	7,83	42,05	277,81	6,72
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
<b>Второй завтрак</b>			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
<b>Обед</b>			55,66	25,04	26,39	82,69	668,30	46,82
13/2010	Салат из св.огурцов	50	5,15	0,39	3,05	1,21	33,80	4,85
124/04	Щи из св кап с карт с мясн фрик "Останкинские"	200/25	18,25	7,77	7,97	7,30	131,99	40,80
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	22,82	8,37	10,58	6,98	156,56	0,42
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	3,38	4,04	4,10	22,34	142,44	
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,35	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	

Полдник			19,30	10,45	6,76	51,71	309,44	60,10
	Десерт фруктовый Апельсин	100	8,22	0,90		8,40	37,20	60,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,82	6,10	5,52	0,34	75,41	
628/96; ттк-475	Чай полусладкий с пряником	200/36	3,97	1,93	1,06	33,03	149,37	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого			609,5	295,39	266,92	1 081,68	7 910,28	592,06

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		609,5	270,40	316,90	1307,40	9000,30	252,05
В среднем в день:		121,90	54,08	63,38	261,48	1 800,06	50,41

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

А. Р. Хамидуллина

Л. Р. Загидуллина